

*Håll avståndet
- för allas säkerhet!*



Grovsopor och konsumentansvar

Sidan 5

Hemester med hänsyn

Sidan 6

Saker att göra på hemmaplan

Sidan 8 - 11

VD HAR ORDET

Fantastiska Ekerö!

Som nybliven verkställande direktör i Ekerö Bostäder vill jag ta tillfället i akt, att i detta Nyhetsblad få säga Hej till alla er hyresgäster som bor i våra bostadsområden. Jag ser verkligen fram emot att framöver få verka i denna vackra och trevliga kommun och tillsammans med bolagets alla duktiga medarbetare få driva Ekerö Bostäders utveckling framåt, allt för att du som hyresgäst ska trivas och känna dig trygg.

Under de drygt två månader som jag varit i bolaget så kan jag bara konstatera att jag nu har min arbetsplats i en av de vackraste kommunerna i landet - Ekerö. Jag slås av detta varje dag då jag reser in till arbetsplatsen med Mälarens vatten och den storslagna naturen som medresenärer.

Med dessa fantastiska förutsättningar samt det faktum att Ekerö kommun står inför en spännande utveckling med stora infrastruktursatsningar så är det självklart att många vill flytta hit vilket också innebär att det planeras för ett antal ”stads”- och bostadsprojekt de kommande åren. I denna utveckling vill Ekerö Bostäder självklart vara med och bidra då vi vet att många efterfrågar hyresrätten som bostadsform, i mitt tycke den bästa. Samtidigt som vi vill bygga fler bostäder kommer vi fortsätta att utveckla de fastigheter vi har idag, de bostäder som ni bor i och där vi har viktiga underhållsåtgärder att utföra.

Våren 2020 har varit oerhört annorlunda för oss alla då vi på grund av pandemin blivit tvungna att ställa om vårt sätt att leva. För en del är- och har detta varit svårt, men då många människor har blivit hårt drabbade så är det viktigt att vi nu tillsammans kämpar på och följer de rekommendationer som bidrar till en minskad smittspridning. Då sommaren är här så har vi i alla fall möjlighet att kunna ses och umgås utomhus, även om vi ska tänka på att hålla avstånd. Jag hoppas därför att vi får en varm och solig sommar.

Jag ser redan nu fram emot höstens arbete, men först ska mina medarbetare ha en välbehövlig ledighet.

Med detta önskar jag er alla en trevlig sommar!



Ann Söderström

Verkställande Direktör
ann.soderstrom@ekerbostader.se

AB Ekerö Bostäder fortsätter att arbeta hårt för att öka antalet hyresbostäder på Ekerö. Vi fortsätter att leta efter möjligheter att bygga nya bostäder, för att på så vis kunna erbjuda fler lägenheter till bostadskön. Vår vision är att äga 1 100 lägenheter år 2020.

REDAKTIONSRUTA

UTGÅVA: Nr. 3, 2020

ÅRGÅNG: 16 sedan 2004

UPPLAGA: 1 000 tryckta ex. samt webb

ANSVARIG UTGIVARE: VD, Ann Söderström

REDAKTÖR: Cecilia Matthews

TELEFON: 08-420 032 00

E-POST: info@ekerbostader.se

POSTADRESS: BOX 241, 178 24 Ekerö

BESÖK: Bryggavägen 110, Ekerö



Besöka oss på kontoret? Var snäll och boka tid!

Nu i dessa corona-tider gör vi vad vi kan för att undvika spridning av smitta. De som kan arbeta hemifrån och endast akuta felanmälningar åtgärdas. Vi ber att du som har behov av att besöka vårt kontor bokar tid i förväg för att minska risk för smitta.

Håll avstånd och ta personligt ansvar

Det är allas ansvar att hindra spridning av Covid-19. Håll avstånd till andra både inomhus och utomhus. Av den anledningen undanber vi oss spontana besök till vårt kontor. Har du behov av att besöka oss, kanske för att hämta eller lämna nycklar, ber vi att du bokar tid för detta. Då är du säker på att du blir insläppt och att du får hjälp av någon.

Stanna hemma när du är sjuk

Känner du dig sjuk med symtom som snuva, hosta eller feber ska du försöka låta bli att träffa andra människor. Gå inte till jobbet, skolan eller förskolan. Det gäller även om du bara känner dig lite sjuk. Det är viktigt att inte riskera att smitta andra.

Detsamma gäller för besök hos oss - är du sjuk, ber vi att du väntar med att besöka oss tills du är fullt frisk igen. Om du måste återlämna/hämta nycklar kan detta göras av en vän eller släkting, så länge denne har fullmakt från dig och kan legitimera sig samt har med sig din legitimation.

Var försiktig även om du testats

Från och med måndagen den 15 juni kan alla som vill i Region Stockholm testa sig för Covid-19. Det gäller både test för att se om du har sjukdomen nu och test för antikroppar.

Om du har testat dig och det visat sig att du har antikroppar mot Covid-19, ber vi dig ändå att respektera våra försiktighetsåtgärder. Ännu vet man inte hur länge man är immun efter att man drabbats av viruset. Dessutom kan du fortfarande vara smittbärare och riskera att smitta andra.

Endast akuta felanmälningar åtgärdas

Så länge pandemin pågår och Folkhälsomyndigheten rekommenderar försiktighet, kommer vi bara att åtgärda akuta felanmälningar för att minska risk för smitta. Istället läggs mycket fokus på arbete med utemiljö samt åtgärder som kan genomföras utan att besök i någons hem behövs.

Vi ber alla att fortsätta respektera den speciella situation världen för närvarande befinner sig i.

Vi tackar av en medarbetare

Ulf Smitt har sedan hösten 2016 arbetat som driftansvarig hos Ekerö Bostäder. Nu går han vidare mot nya utmaningar.

Ulf började sin anställning som driftansvarig hos Ekerö Bostäder under senhösten 2016. Han har bland annat arbetat med att utveckla styr- och driftövervakning samt haft det övergripande ansvaret för energioptimering och -effektivisering.

Ulf kommer nu att gå vidare och börjar i slutet av sommaren en anställning hos Vasa Värme.

Vi tackar Ulf för den här tiden och önskar honom lycka till i sin nya tjänst.



Kvartersvärdar och containrar försvinner

Problematiken med grovsopahanteringen kvarstår trots att vi har haft grovsopinsamlingar med containrar och anställt kvartersvärdar. Av den anledningen har vi nu kommit överens med Hyresgästföreningen om att avsluta dessa åtgärder.

Detta innebär att från och med januari 2020 ska alla hyresgäster (precis som alla andra invånare i kommunen) själva ta sitt konsumentansvar och ta med sina grovsopor till Skå Återvinningsstation.



Vi förändrar vår organisation

Från och med mitten av augusti kommer Anna Haglund att tillträda tjänsten som driftansvarig hos Ekerö Bostäder.

Anna har sedan 2013 arbetat som boservicevärd hos oss. Hon har där haft ansvar för våra områden i Stenhamra (Söderströms väg, Fårhagsplan och Vallviksvägen). Nu kommer hon istället att axla rollen som driftansvarig efter Ulf Smitt och kommer även att agera som arbetsledare för våra boservicevärdar.



Ayman Alshakargi

Ansvarig för Dragonvägen, Hovgården, Vallviksvägen, Herman Palms plan samt myndighetskontakter.



Lasse Norling

Ansvarig för Wrangels väg/Clas Horns väg och Gustavavägen.



Rickard Haglund

Ansvarig för Ploglandsvägen, Söderströms väg, Fårhagsplan och pellets pannorna.



Zaker Maudoodi

Ansvarig för Ångbåtsvägen, Ekuddsvägen och Ekebyhovsvägen.

Grovsopor och konsumentansvar!

Trots att vi genomfört containerhämtningar av grovsopor och anställt kvartersvärdar fortsatte många hyresgäster att missköta sophanteringen. Det är dags att vi alla tar vårt konsumentansvar på allvar och tar vårt skräp till återvinningsstationen - det vi en gång har släpat hem måste vi också slänga på ett korrekt sätt när vi inte längre vill ha det.

Dumpade grovsopor

Det är inte bara återvinningskärl som felsorteras. Ofta hittar boservicevärdarna grovsopor som dumpats i miljöstugor, källarutrymmen, trapphus, utomhus eller i cykelförråd. För en privatperson som bor på Ekerö är det gratis att lämna grovsopor på Skå Återvinningscentral, men för företag kostar det 200kr/besök. Dessutom tillkommer kostnaden för två av vår personal och 4 timmar/person som ska ta hand om detta samt åka och lämna dessa dumpade grovsopor på Skå ÅVC. Detta kostar tid och pengar som skulle kunna användas på ett mycket bättre sätt.

Detta problem kvarstod trots att Ekerö Bostäder ställde ut grovsopcontainrar och anställde lokala kvartersvärdar, vilket kostade ca. 250 000kr/år.

Bättre användning av dina hyrespengar

Totalt uppgår kostnaden för felsorterade sopor och dumpade grovsopor, årligen till en summa av ca. 350 000kr - över en kvarts miljon! Det här är kostnaden *utöver* de 250 000kr som kvartersvärdar och grovsopcontainrar kostade, och dessa pengar (totalt 600 000kr) skulle kunna användas mycket bättre. Här nedan ser du vad vi skulle kunna lägga de pengarna på istället om sophanteringen sköttes ordentligt!

Ta sedan med i beräkningen allt vår personal skulle kunna utföra under de totalt 130 arbetsdagarna per år som idag går till hantering av felsorterade sopor.

För 600 000kr skulle vi istället kunna göra något av detta:

- Helrenovera tre och ett halvt badrum
- Inköp av tre lekställningar
- Byta 60 stycken fönster till 3-glas
- Renovera 10 stycken carportlängor

”Hade det varit pant på grovsopor hade alla tagit med dem till återvinningen. Att inte göra det är bara bekvämlighet.”

"Hemester" med hänsyn

Corona-pandemin medför att det är många fler än vanligt som kommer att fira sin semester på hemmaplan - ha en så kallad "hemester". Tänk på dina grannar och visa hänsyn när sommaraktiviteterna lockar.



Grilla på rätt sätt, med visad hänsyn

När det är grillsäsong vill vi påminna om att det inte är tillåtet att grilla med kol- eller gasolgrill på våra balkonger och uteplatser på grund av brandrisken. Däremot godkänner vi elgrill under förutsättning att du talar med dina grannar så att oset från din grill inte stör.

Vill du hellre grilla med kol har vi i de flesta av våra områden ställt i ordning grillplatser som du som boende kan använda.

Använder du egen kol- eller gasolgrill ska den stå så pass långt från fastigheten att oset från grillen inte kan komma in till dina grannar. Det vill säga, inte på eller i direkt anslutning till din uteplats.

Tänk på att dina grannar kan uppleva obehag av oset. Allt handlar i slutändan om att visa varandra hänsyn och att ge alla en chans att kunna njuta av sommaren.



Rökning

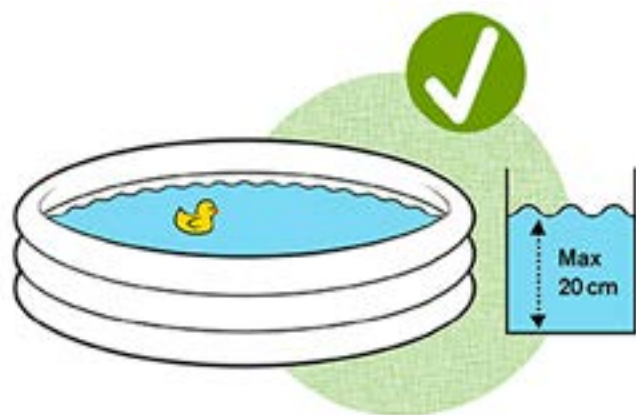
Det uppskattas mycket att du som röker inte gör det inne i din bostad utan går ut utomhus. Vi ber att du tar hänsyn till dina grannar och undviker att röka på balkongen eller i direkt anslutning till porten. Många mår dåligt av att få in röklukt i sin lägenhet.

Tänk också på att inte lämna kvar fimpar på marken. Ha gärna en miniaskkopp med lock att ta med fimpar i, som du kan tömma i soporna sedan.

Stor olycksrisk med pooler och studsmattor

Det är härligt med den svenska sommaren och det är många som i år kommer att tillbringa sin semester på hemmaplan. Som alltid värnar Ekerö Bostäder om tryggheten i våra områden. Av den anledningen vill vi påminna om att det *inte* är tillåtet med pool eller studsmatta på tomt eller uteplats då olycksrisken i samband med dessa är mycket hög. Små barnpooler är dock tillåtna.

Ha en skön och trygg sommar!



Hur blir hemestervädret?

Man kan med hjälp av hur molnen ser ut tolka hur vädret kommer att bli. För att du lättare ska kunna planera dina semesterdagar har vi här sammanställt en liten molnskola.

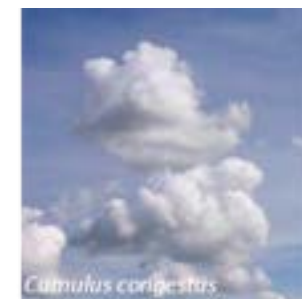
1. Lätta stackmoln, "vackertvädermoln", *Cumulus humilis*

Typiska tussliknande sommarmoln som uppstår när solen värmer. Om molnen inte växer sig större blir det vackert väder hela dagen. Ju plattare moln desto mindre risk för regn. Stackmolnen upplöses på kvällen när solen slutar värma.



2. Upptornade stackmoln, *Cumulus congestus*

De här molnen kan ge regnskurar om de får växa till sig under en längre tid. Är molnen så här stora på förmiddagen är det definitivt risk för regn på eftermiddagen.



3. Bymoln, åskmoln, *Cumulonimbus*

Typiskt för bymolnen är att de är trådformiga i topparna och i nederkant är de mörka och tjocka. Ser du bymoln är det dags att plocka fram paraplyet för bymolnen kan ge kraftiga regn och åska, även hagelskurar och tromber kan bildas.

5. Slöjmoln med halo, *Cirrostratus*

Slöjmoln med den karaktäristiska ljusringen, halo, runt solen kan vara ett tecken på att ett lågtryck närmar sig. Halofenomenet kan innebära regn, troligen inom ett halvt dygn.



6. Skiktmoln, *Cirrostratus*

Skiktmolnen följer på slöjmolnen när ett nederbördsområde närmar sig.

De blir allt mer tjocka, täta och grå ju närmare lågtrycket och nederbördsområdet är. Är molnen helt grå är det bara en fråga om timmar eller minuter innan regnet kommer.



7. Böljemoln, *Altostratus*

Böljemolnen kan förekomma både som enstaka flak eller som mer sammanhängande molnighet. Ger oftast inte någon nederbörd. Böljemolnen består av många separata molnelement. I strimmorna av blå himmel mellan molnsjoken sjunker luften. Därför kan böljemolnen skapa turbulens om man flyger genom dem.

...och till sist om du ska till fjällvärlden:



8. Linsformade böljemoln, *Altostratus lenticularis*

Linsformade böljemoln är väldigt ovanliga och bildas i lä av fjällkedjor. De kallas också lävägsmoln. Av dessa moln kan man utläsa att det blåser ordentligt i fjällluften. Men molntypen talar också om att inga dramatiska väderförändringar är att vänta.

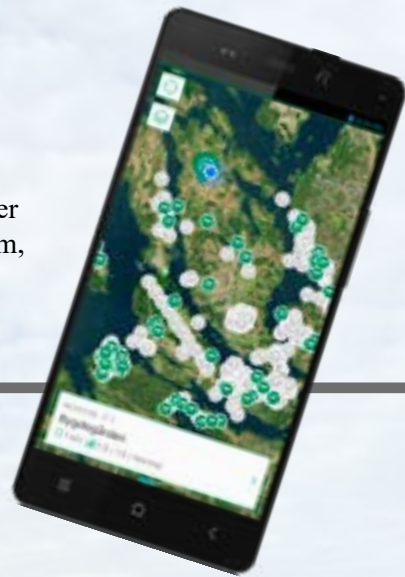
Saker att göra på hemmaplan i coronatider

På dessa två uppslag får du tips på olika saker du kan göra i sommar utan att riskera att sprida eller drabbas av Covid-19.

1. Gå på skattjakt

Genom att ladda ner gratisappen Geocaching kan du ge dig ut på skattjakt i ditt närområde. Leta efter statyer, broar eller byggnader du inte visste fanns. Vill du utmana någon du känner längre bort är detta också möjligt eftersom det finns över tre miljoner skatter gömda runt om i hela världen. Kom ihåg att vara uppmärksam, ha kul och lycka till!

Appen finns både på AppStore och GooglePlay.



2. Starta en e-bokklubb

Anordna en digital bokklubb genom att utse en bok som dina vänner också ska läsa. Du kan låna e-bok eller ljudbok på Ekerö bibliotek. Därefter ses du med dina vänner via sociala media eller videosamtal på en digital bokklubbsträff för att diskutera karaktärer, händelser och upplevelser.

För att låna en e-bok gör du så här:

1. Skaffa ett bibliotekskort: Det gör du gratis via webben på <https://bibliotek.ekero.se/skaffa-bibliotekskort>

2. Skapa användarkonto hos Adobe: För att kunna ladda ner böcker behöver du ha ett användarkonto hos Adobe och ett läsprogram till din dator, läsplatta eller mobiltelefon. Programmen är gratis men kräver att du först skapar ett användarkonto. Om du är under 13 år behöver en förälder eller målsman skapa kontot.

3. Ladda ner app eller läsprogram:

- För telefon och iPad: Gratisapp Aldiko från App Store eller Play-butiken. Du måste efter nedladdning auktorisera ditt användarkonto hos Adobe genom att klicka på "Lägg till DRM-konto" när du startar appen första gången. Skriv in ditt apple id här. Om du vill lägga till ditt adobe id i efterhand gör du det under knappen "Om".

- För dator och läsplatta: Gratis läsprogram Adobe Digital Editions finns på Adobes hemsida.

4. Sök upp e-bok på bibliotek.ekero.se

5. Ladda ner och öppna boken i appen eller läsprogrammet



3. Bygg ett fjärilshotell

Företräffa med nöje och bygg ett hotell för någon av Sveriges alla arter som behöver ett extra tryggt och anpassat hem. Ritningar på detta finns på att hitta på nätet, annars finns färdiga hotell att köpa till en billig penning.

Ett fjärilshotell eller en fjärilsholk hjälper fjärilarna att hitta ett skydd när det regnar och är kallt. Det blir också ett väldigt bra vinterboende för fjärilarna. I fjärilshotellet ska det vara varmt och ombonat. Lite kvistar och bark är perfekt att fylla holken med. Det är viktigt att det inte blir blött inne i holken.

Fjärilar tycker väldigt mycket om lavendel och andra blommor som doftar gott

Fjärilsholken ska placeras cirka en meter ovanför marken och stå i söderläge. Det bör vara skyddat och inte blåsa alltför mycket kring platsen. Hett tips är att plantera växter och blommor som fjärilarna tycker om runt om hotellet.

Det finns en mängd olika växter och blommor som våra svenska fjärilar tycker om, t.ex. lavendel, klematis, fjärilsbuske, kärleksört, nässlor, rosenkåra, stockros, björnbär, syren, hägg, hagtorn, schersmin, rosor, brudslöja, gurkört, isop, månviol, mynta, timjan, rosmarin, vallmo, luktpion, violer, myskmadra, daglilja, ljung och prästkrage.



4. Rensa i förrådet

Det här är ett riktigt win-win-win-tips! Du får tiden att gå, förrådet blir städad och du får in en slant för saker du kan sälja. Visste du att gemene man i snitt har mellan 11-13 000 kronor liggande i prylar som går att sälja? Bara att kavla upp ärmarna och fixa extrapengarna eller bufferten.

5. Börja med fågelskådning

Fågelskådning är något du kan ägna dig åt även från balkong och uteplats. Hur många arter kan du bocka av? Tävla med dina vänner.

Mälaröarnas Ornitologiska Förening kan ge tips om hur man börjar, eller läs boken *Börja skåda fågel*.



6. Upptäck en ny podcast

Podcasts är i stort sett gratis och hittar ofta rätt balans mellan att vara underhållande och informativa. Bland de mest populära poddarna i Sverige finns P3 Dokumentär, Historiepodden, Spöktimmen, Skäringer & Mannheimer och Fallen jag aldrig glömmer.

På podtoppen.se hittar du tips om de populäraste poddarna just nu.



7. Lär dig ett nytt språk

Ladda ner gratisappen Duolingo och lär dig ett helt nytt språk. Du kan också använda Duolingo på datorn via deras webbplats, helt gratis. Det är en amerikansk plattform där det finns över 35 språk att lära sig. Ännu finns dock inte en svensk version, men talar du redan till exempel engelska, tyska eller franska är detta ett fantastiskt verktyg för språkinläring.

Ytterligare tips på saker att göra på hemmaplan

8. Gör experiment tillsammans med barnen

På till exempel Youtube, experimentarkivet.se och ungafakta.se kan ni hitta massor av olika experiment som ni kan göra hemma själva! Gör exempelvis eget regnbågsvatten, bygg en egen vulkan eller skapa slime och trolldeg. Så här gör du din egen vulkan av trolldeg:

Först gör du själva vulkanen, sen tillverkar du lavan. Allt du behöver finns att köpa i vanliga mataffärer.

Ingredienser

Vulkan

3 dl vetemjöl
1 dl salt
Ev några droppar grön karamellfärg
1-1,5 dl vatten
2 msk matolja

Lava

1 tsk bakpulver
5-10 droppar röd karamellfärg
20 droppar ättika (24%)

Förberedelser

Blanda mjöl och salt i en kastrull.
Häll några droppar karamellfärg i vattnet och rör ihop det med mjölet, saltet och matoljan.
Bygg en vulkan av trolldegen med en krater i mitten. Kratern ska vara ungefär 2 cm bred och 2 cm djup.
Om du vill att din vulkan ska stelna och hålla sig länge kan du torka den i ugn; 100°C i ca en timme.

Klart för vulkanutbrott!

Blanda bakpulver och karamellfärg och häll i blandningen i kratern.
Droppa ättika på det färgade bakpulvret i vulkanen av trolldeg. Den röda blandningen fräser och bubblar och börjar välla ut ur kratern. Ättikan reagerar med bakpulvret, koldioxid bildas och driver ut lavan ur vulkanen - precis som på riktigt!



9. Besök virtuella muséer

Vad sägs om en virtuell rundvandring på British Museum i London eller Van Gogh-museet i Amsterdam? Det är bara ett par av många fina museer du kan besöka och se dig runt på via nätet. På Google Arts & Culture hittar du över 500 museer och gallerier som erbjuder gratis virtuella besök. Här är 5 av de bästa:

1. British Museum, London

Detta ikoniska museum i centrala London låter virtuella besökare upptäcka så väl den legendariska Rosettastenen som egyptiska mumier. Plus förstås ytterligare hundratals fantastiska och historiska föremål.

2. Guggenheim Museum, New York

I det här berömda konstmuseet på Femte avenyn i New York vandrar vi utmed den berömda centrala spiraltrappan och beundrar fantastiska verk från impressionismen och mängder med konst från mer sentida artister. Här finns verk från mästare som Kandinsky, Mondrian, Chagall, Léger, Modigliani och Picasso.

3. Van Gogh-museet, Amsterdam

Vincent Van Goghs tragiska livshistoria upphör aldrig att fascinera världen. Här finns världens största samling av hans verk att beskåda och beundra: över 200 målningar, 500 teckningar och 750 brev.

4. Musée d'Orsay, Paris

Ta en virtuell promenad genom det här älskade Parisgalleri som rymmer massor av berömda verk från franska målare aktiva under åren 1848 till 1914. Kolla in högklassigt från Monet, Cézanne och Gauguin bland många andra.

5. Pergamonmuseet, Berlin

Detta arkeologiska museum är med sina cirka 1,4 miljoner besökare per år Tysklands mest besökta museum. Här finns mängder med historiska ting, mest berömda är Ishtarporten (entrén till den antika storstaden Babylon och byggd cirka 575 före Kristus) och Pergamonaltaret, ett monumentalt grekiskt offeraltare åt Zeus, uppfört mellan 180 och 160 före Kristus.

10. Baka någonting gott

Allting blir bättre med lite sötsaker. Baka en stor kladdkaka eller utmana dig själv med något svårare recept, som exempelvis macarons. Finns det något recept som du alltid velat prova men aldrig bakat? Nu är det dags! Här får du recept på kladdkaka och macarons:

Kladdkaka

Ingredienser (14 bitar)

Smör 100 g
Strösocker 2½ dl
Ägg 2
Vetemjöl 1 dl
Kakao 3 msk
Vaniljsocker 1 tsk
Garnering: Florsocker
Till servering: Vispgrädde



Gör så här

Sätt ugnen på 175°.

Smält smöret i en kastrull. Lyft av kastrullen från plattan.

Rör ner socker och ägg, blanda väl. Rör ner övriga ingredienser så att allt blir väl blandat.

Häll smeten i en smord och bröad form med löstagbar kant, ca 24 cm i diameter.

Grädda mitt i ugnen ca 15 min. Kakan blir låg med ganska hård yta och lite kladdig i mitten.

Låt kakan kallna. Pudra över florsocker. Servera med grädde eller glass och frukt.



11. Börja blogga helt gratis

Varför inte börja blogga? Det finns flera alternativ för att göra detta helt gratis. Blogger eller WordPress.com är de enklaste och snabbaste sätten.

På WordPress.com kan du starta din egen blogg helt gratis. Du kan skapa din egen hemsida på ett par minuter, allt du behöver göra är att registrera dig med din e-postadress.

På designadinblogg.se finns många ovärderliga tips för dig som vill börja blogga. Till exempel finns förslag på ämnen för din blogg, tips på bra webbhotell och information om hur du kan tjäna pengar på din blogg.

Macarons

Ingredienser (25 portioner)

175 g florsocker
125 g malda mandlar
100 g äggvita
1 nypa salt
75 g strösocker
Fyllning
150 g rumsvarmt smör
75 g florsocker



Tillagning

Mixa florsocker och mandlar i en matberedare till en mycket fin blandning och sikta sedan i en skål.

Vispa äggvitan med en nypa salt i en separat skål tills mjuka toppar bildas. Vispa sedan gradvis i strösocker till en tjock och glänsande fluffig massa. (Här kan man röra i smakextrakt, som pepparmint eller citron, och motsvarande färg som blått eller gult, beroende på vilken typ av macarons man vill ha)

Vänd ner halva mandel- och florsockerblandningen i marängen och blanda väl. Tillsätt resterande hälften med en spatel tills den är blank och har en tjock konsistens som faller av från spateln.

Skeda ner blandningen i en spritspåse försedd med en 1 cm vanligt tyll.

Klä 2 plåtar med bakplåtspapper. Spritsa ut små rundor av blandningen, ca 3 cm i diameter, på plåten.

Låt stå i rumstemperatur 10-15 minuter. Detta är viktigt - du ska kunna röra dem lätt utan att smet fastnar på fingarna.

Värm ugnen till 160 grader (140 grader om man har varmluft)

Grädda i 15 minuter. Låt svalna.

Fyllning: Vispa smöret tills ljust och fluffigt och vispa sedan i florsockret, hushållsfärg och smaksättning.

Spritsa fyllning på de hälften av de avsvalnade marängerna och tryck ihop med dem utan fyllning.

Plats för adressetikett

Tillsammans kan vi bromsa smittan!

Det är allas ansvar att hindra spridningen av **covid-19**.



Här kommer några viktiga saker som alla kan göra:



Stanna hemma även om du bara känner dig lite förkyld.



Tvätta händerna ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder.



Håll avstånd till andra både inomhus och utomhus.



Håll avstånd till andra på bussen, tåget, tunnelbanan, spårvagnen och andra allmänna färdmedel.



Undvik fester, begravningar, dop, kalas eller bröllop.



Håll avstånd till andra på idrottsplatser, badhus och gym och undvik att byta om i allmänna omklädningsrum.



Res inte i rusningstid om du kan undvika det.



Res bara om det är nödvändigt.



Är du 70 år eller äldre är det extra viktigt att du undviker platser där människor samlas och att du begränsar dina fysiska kontakter.